

CANTINE

EFE MONTAIGNE

MENU

Du 16 Novembre 2020
Au 20 Novembre 2020

Bon appétit!

LUNDI 16

TRIO DE CRUDITÉS

EMINCÉ DE POULET, SAUCE THAÏ
QUENNELLES DE POISSON, SAUCE BASQUAISE
FAROFA (COUSCOUS DE MANIOC)
TIAN DE LÉGUMES

YAOURT À BOIRE EN POCHE

MARDI 17

SALADE COSLOW

CHILI AU BOEUF
TAJINE DE POISSON
RIZ BLANC
POÊLÉE DE LÉGUMES VERTS

SALADE DE FRUITS FRAIS

MERCREDI 18

CROQUETTES AUX LÉGUMES ET AU THON

ESCALOPE DE POULET NAPOLITAINE
BURGER DE POISSON
RISSOLÉES DE PATATES DOUCES
COURGETTES SAUTÉES

GAUFRES FOURRÉES COCO BANANE

JEUDI 19

RAÏTA DE CONCOMBRE

BOLOGNAISE
FILET DE POISSON, SAUCE BORDELAISE
SPAGHETTIS
CAROTTES RONDELLES

COMPOTE DE FRUITS

VENDREDI 20

SALADE CROQUANTE AU THON

RAGOÛT DE MOUTON
ACCRAS DE LOTTE
PURÉE DE POMMES DE TERRE
DUO DE CAROTTES ET HARICOTS VERTS

GÂTEAU MOELLEUX AU CITRON



Photo non contractuelle

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas d'approvisionnements.



+229 98 99 57 26 +229 65 97 20 65 christelle.abassi@servair.bj