

# CANTINE

EFE MONTAIGNE

# MENU

Du 09 Novembre 2020  
Au 13 Novembre 2020

*Bon appétit!*

## LUNDI 09

SALADE MEXICAINE

SAUTÉ DE BOEUF HONGROISE  
BLANQUETTE DE POISSON  
PURÉE DE PATATES DOUCES  
JARDINIÈRE DE LÉGUMES

POMME FRUIT

## MARDI 10

ASSORTIMENT DE CRUDITÉS

PILONS DE POULET, SAUCE YASSA  
CROQUETTES DE POISSON, SAUCE PIPERADE  
RIZ PILAF  
CONFIT BAYALDI

YAOURT À BOIRE EN POCHE

## MERCREDI 11

SALADE EXOTIQUE

CROQUE-MONSIEUR AU JAMBON DE DINDE  
FILET DE POISSON, SAUCE AIOLO  
FRITES DE POMMES DE TERRE MAISON  
GRATIN DE LÉGUMES

GÂTEAU CHOCO

## JEUDI 12

RILLETTES DE POISSON

HACHIS PARMENTIER  
CAKE AUX POISSONS À LA PROVENÇALE  
TORTIS AU BEURRE  
PETITS POIS SAUTÉS AUX OIGNONS

COKTAIL DE FRUITS

## VENDREDI 13

SALADE WALDORF

FRICASSÉE DE POULET, SAUCE CHASSEUR  
FILET DE POISSON, SAUCE VIERGE  
MANIOC VAPEUR  
CAROTTES PERSILLÉES

CRÈME CAMEL



*\*Photo non contractuelle\**

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas d'approvisionnements.*



+229 98 99 57 26 +229 65 97 20 65 christelle.abassi@servair.bj