

CANTINE

EFE MONTAIGNE

MENU

Du 02 Novembre 2020
Au 06 Novembre 2020

Bon appétit!



LUNDI 02

SALADE DUO MAÏS ET BETTERAVE

SAUTÉ DE BOEUF AU SOJA
FILET DE LOTTE, SAUCE MIEL ET CITRON
IGNAME VAPEUR
DUO DE CAROTTES ET COURGETTES

CRÈME AU CHOCOLAT

JEUDI 05

SALADE FRAÎCHEUR

CUISSE DE POULET, SAUCE PROVENÇALE
BOULETTES DE POISSON, SAUCE TOMATE
COUSCOUS
HARICOTS VERTS AUX OIGNONS

PASTÈQUE

MARDI 03

SALADE DE CONCOMBRE ET TOMATES

ESCALOPE DE POULET VIENNOISE
BROCHETTES DE POISSON, SAUCE BASQUAISE
PENNES AU BEURRE
RATATOUILLE

CRUMBLE DE BANANE ORANGE

VENDREDI 06

SALADE TABOULÉ

THIEBOU YAP AU BOEUF
FILET DE COLIN BRAISÉ, SAUCE AUX
ÉPICES DU TÉRROIR
RIZ TCHEP
LÉGUMES TCHEP

GÂTEAU VANILLE

MERCREDI 04

SALADE PIÉMONTAISE

BURGER À LA TEXANE
GRATIN DE POISSONS
POMMES DE TERRE SAUTÉES
JARDINIÈRE DE LÉGUMES

MUFFIN MAISON



Photo non contractuelle

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas d'approvisionnements.



+229 98 99 57 26 +229 65 97 20 65 christelle.abassi@servair.bj