

# Menu

Du 17 Mai au 21 Mai 2021

**CANTINE**

EFE MONTAIGNE

*Lundi 17*

**SALADE COBB**

**PILONS DE POULET,  
SAUCE THAÏ  
FILET DE POISSON BRAISÉ,  
COULIS DE TOMATE  
RIZ VALENCIENNE  
JARDINIÈRE DE LÉGUMES**

**CRUMBLE À LA MANGUE**

*Mardi 18*

**GOUGÈRE FARCIE AU THON**

**TAJINE DE BŒUF  
AUX OLIVES ET CITRONS CONFITS  
NUGGETS DE POISSON MAISON,  
SAUCE NIÇOISE  
COUSCOUS GRAS AUX PETITS LÉGUMES  
LÉGUMES TAJINE**

**GÂTEAU MARBRÉ**

*Mercredi 19*

**NEMS AUX LÉGUMES**

**DÉMI-POULET BICYCLETTE BRAISÉ,  
SAUCE KÉDJÉNOU"  
SAUCE TOMATE AU POISSON FRIT,  
SAUCE GOMBO  
ATTIÉKÉ / PÂTE AGBÉLI**

**YAOURT À BOIRE EN POCHE**

*Jeudi 20*

**SALADE DE HARICOTS VERTS AUX  
SAUCISSES DE VOLAILLE**

**LASAGNE À LA BOLOGNAISE  
CROQUETTES DE POISSON,  
SAUCE AU BEURRE CITRONNÉ  
FONDANT DE POMMES DE TERRE PERSILLÉES  
CONFIT BAYALDI**

**PASTÈQUE**

*Vendredi 21*

**SALADE DE RIZ À LA SARDINE**

**PAIN LIBANAIS AU POULET,  
SAUCE KETCHUP  
FILET DE POISSON AU FOUR,  
SAUCE MEUNIÈRE  
LENTILLES JAUNES ASSAISONNÉES  
CHOUX FLEUR PANÉ**

**CRÈME GLACÉE**

