

# Menu

Du 03 Mai au 07 Mai 2021

**CANTINE**

EFE MONTAIGNE

*Lundi 03*

SALADE DE POMMES DE TERRE  
AUX LÉGUMES

CUISSE DE POULET YAKITORI,  
SAUCE PÉKINOISE  
FILET DE POISSON AU CITRON,  
SAUCE AIGRE-DOUCE  
TORTIS BEURRÉS AUX LÉGUMES  
DUO BROCOLI CAROTTE

SALADE DE FRUITS

*Mardi 04*

MINI QUICHE AUX LÉGUMES

SAUTÉ DE BŒUF,  
SAUCE AUX OIGNONS  
CROQUETTES DE POISSON,  
SAUCE TARTARE  
RIZ CRÉOLE  
GRATIN DE LÉGUMES

YAOURT COUSCOUS

*Mercredi 05*

SALADE DE PÂTES  
AU JAMBON DE DINDE

BURGER AU POULET  
FILET DE POISSON GRILLÉ,  
SAUCE DG  
DÉS DE POMMES DE TERRE RISSOLÉES  
ÉPINARDS SAUTÉS

GÂTEAU CHOCO

*Jeudi 06*

SALADE NIÇOISE

BOULETTES DE BŒUF,  
SAUCE TOMATE AU BASILIC  
GRATIN DE POISSON  
RIZ AU CURCUMA  
BEIGNETS DE LÉGUMES

POIRE

*Vendredi 07*

SALADE DE BETTERAVE ET MAÏS DOUX

MIJOTÉ DE POULET,  
SAUCE TAJINE  
PAPILLOTTE DE POISSON,  
SAUCE AUBERGINE  
COUSCOUS AUX LÉGUMES  
POËLÉE D'HARICOTS VERTS ET POIS CHICHES

TARTELETTE